**REGULAMIN RAJDU**

 **ORGANIZATOR:**

*Stowarzyszenie „Mazurska Morena” w Kruklankach we współpracy z : Parafią Rzymskokatolicką p.w. Matki Bożej Szkaplerznej w Świętajnie , Gminnym Ośrodkiem Kultury w Świętajnie , Szkołą Podstawową im. Ignacego Krasickiego w Świętajnie , Nadleśnictwem Czerwony Dwór.*

 **Kierownik rajdu: Sławomir Zieliński**

 **CEL IMPREZY:**
*1. Promowanie gminy Świętajno poprzez poznawanie walorów krajoznawczych,*

 *przyrodniczych oraz historii gminy .
2. Rozwijanie turystyki rowerowej.
3. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia.
4. Integracja osób z różnych stron Polski i zagranicy.*

 **WARUNKI UCZESTNICTWA**
*1. Chętni: grupy do 10 osób lub też pojedynczy rowerzyści zgłaszają swój udział u*

 *organizatora osobiście, listownie, mailowo lub telefonicznie podając: imię i*

 *nazwisko, adres, numer telefonu, pesel - w przypadku osób nieletnich niezbędna*

 *jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych (uczestnicy rajdu zgłaszając*

 *swój udział wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie*

 *swojego wizerunku fotograficznego tzn. zgadzają się na umieszczanie w internecie*

 *i innych mediach zdjęć z rajdu).*

*2. Wszelkie koszty ubezpieczenia, dojazdów i wyżywienia (za wyjątkiem*

 *poczęstunków na trasie i podczas wspólnej imprezy integracyjnej wieczorem*

 *17.VI. ) uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.*

*3.Istnieje możliwość skorzystania z noclegów w bazie noclegowej parafii*

 *rzymskokatolickiej w Świętajnie (podstawowy standard turystyczny -sale*

 *wieloosobowe , łazienki , zaplecze kuchenne , trzeba mieć własne śpiwory – cena*

 *noclegów będzie podana w późniejszym terminie) bądź z kwater agroturystycznych*

 *w Świętajnie.*

*4. Wniesienie wpisowego w wysokości 100,00 zł/osoba na konto Stowarzyszenia*

 *„Mazurska Morena”* ***BS Węgorzewo 18 9348 0000 0399 2601 2000 0010***

 *najpóźniej do 9 czerwca 2023 roku.*

*5. Uczestnicy powinni posiadać sprawny technicznie rower oraz niezbędne akcesoria (pompki, klucze, zestawy naprawcze).
6. Grupą nieletnich opiekuje się osoba dorosła 1 na max. 10 nieletnich uczestników.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników*

 *niepełnoletnich na odpowiedzialność prawnych opiekunów).
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne zdarzenia losowe*

 *podczas rajdu.*

**OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**
*1. Przestrzeganie regulaminu rajdu oraz obowiązkowe podporządkowanie się*

 *decyzjom kierownika rajdu.
2. Poszanowanie mienia organizatorów i współuczestników rajdu.
3. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości, karty rowerowej*

 *lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i*

 *umiejętności poruszania się po drogach.
4. Przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych i ochrony przyrody.
5. Posiadanie apteczki pierwszej pomocy przez każdą grupę.*

**OBOWIĄZUJĄCE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

*1. Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 - 50 cm od krawędzi drogi.
 2. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3 - 5 m,
 a przy zjazdach od 15 - 30 m.
 3. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać.*

 *Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
 4. Należy jechać równo i spokojnie w szyku , niedopuszczalnie jest tarasowanie się,*

 *jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
 5. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości*

 *bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
 6. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości pomiędzy*

 *poszczególnymi grupami kolumny.*

*7. Na postoju nie wolno tarasować drogi.*

*8. Należy startować na sprawnym technicznie rowerze (hamulec, dzwonek, komplet*

 *narzędzi, szkło odblaskowe z tyłu, inne elementy odblaskowe widoczne w*

 *ciemnościach).*

*9. Opiekunowie powinni być zaopatrzeni w gwizdki i komórki do podawania sygnałów*

 *ostrzegawczych.*

*10. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, będziemy*

 *przejeżdżać przez tereny leśne zostawmy więc las w stanie w jakim go zastaliśmy.*

*11. W rajdzie obowiązuje bezwzględny zakaz udziału dla osób pod wpływem alkoholu i*

 *innych środków odurzających, a także zakaz spożywania ich na trasie.*

*12. Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki przeciwdeszczowe lub peleryny i*

 *bidony z piciem.*

*13. W przypadku zagubienia się na trasie rajdu prosimy dzwonić pod numer* ***+ 48 797***

 ***336 519.***

 **TERMIN I MIEJSCE STARTU RAJDU**

*16-18.VI.2023 – Świętajno k/ Olecka.
Impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę*

**ZGŁOSZENIA**

 *do 09.VI.2023 roku - listownie , mailem.*

 *Karta zgłoszenia – na końcu regulaminu.*

**LICZBA UCZESTNIKÓW**

*ograniczona ze względów organizacyjnych, decyduje kolejność zgłoszeń.*

**ŚWIADCZENIA:**
*1. Pamiątkowy znaczek.
2.Opieka przewodnicka.*

*3.Poczęstunki - na trasie i podczas spotkania integracyjnego.*

*4.Potwierdzenie punktów na KOT.*

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
*1.Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego ostateczna interpretacja leżą*

 *w gestii organizatora.*

 Ramowy program rajdu.

***Piątek – 16 .VI.*** *- godz.930- otwarcie rajdu – plac przed kościołem  - godz.1000 -1600- przejazd na trasie - Świętajno – Rosochackie – Olecko – Możne – Leśniczówka Sedranki - Olecko – Jaśki – Dobki – Giże – Orzechówko – Świętajno – -połączony ze zwiedzaniem ciekawych miejsc ( około 50 km, na trasie posiłek regeneracyjny) – po przyjeździe czas wolny ,*

***Sobota 17.VI*** *– godz. 900-1600 - przejazd na trasę – Świętajno – Sulejki – Wronki – Jelonek - Rogojny – Borki – Leśny Zakątek – Czerwony Dwór – Szwałk – Cicha Wólka - Cichy – Dybowo – Gryzy – Dunajek - Świętajno (około 65 km, na trasie posiłek regeneracyjny)*

*godz.1900 – „Opowieści dziwnej treści – Jaćwingowie” - prelekcja nt.Jaćwingów* ***,***

*godz. 2100 –ognisko nad jeziorem połączone z puszczaniem wianków świętojańskich , .*

***Niedziela 18.VI.*** *– godz.1000 – wyjazd na trasę – Świętajno – Sulejki - Dworackie – Dudki – Zabielne – Zajdy – Giże – Rogowszczyzna - Świętajno – ( około 25 km)*

*1400 – plac przy GOK Świętajno- wręczenie pamiątek , podziękowania , zakończenie rajdu.*

 Z turystycznym pozdrowieniem

 Sławomir Zieliński

 Prezes Stowarzyszenia Mazurska Morena